

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 59 ГОРОДА ПЕНЗЫ
ИМЕНИ ЕВГЕНИЯ ПАВЛОВИЧА ПАРОЛИНА

РАССМОТРЕНО

Заседание педагогического
совета

Протокол № 18 от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ № 59 г.

Пензы им. Е.П. Паролина

 И.Н. Орлова

Приказ № 167-оп от 30.08.2023



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2023 – 2024 учебный год
ФОП - 2023

г. Пенза, 2023



Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №59 города Пензы имени Евгения Павловича Паролина (далее – МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ.

2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования.

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

5. Федеральная образовательная программа среднего общего образования.

6. «Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858.

7. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

8. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115.

Учебный план среднего общего образования призван обеспечить выполнение следующих основных целей и задач, заложенных во ФГОС СОО:

– становление и развитие личности обучающегося в ее самобытности и уникальности, осознание собственной индивидуальности, появление жизненных планов, готовность к самоопределению;

– достижение выпускниками планируемых результатов: компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося старшего школьного возраста, индивидуальной образовательной траекторией его развития и состоянием здоровья;

– формирование российской гражданской идентичности обучающихся;

– обеспечение равных возможностей получения качественного среднего общего образования;

– обеспечение достижения обучающимися образовательных результатов в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования;

– обеспечение реализации бесплатного образования на уровне среднего общего образования в объеме, предусматривающего изучение обязательных учебных предметов, входящих в учебный план (учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов, курсов по выбору и общих для включения во все учебные планы учебных предметов, в том числе на углубленном уровне), а также внеурочную деятельность;

– обеспечение преемственности основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего, профессионального образования;

- развитие государственно-общественного управления в образовании;
- создание условий для развития и самореализации обучающихся, для формирования здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни обучающихся.

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21., определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и учебных предметов по классам (годам обучения).

Учебный план сохраняет в необходимом объеме обязательный минимум федерального государственного образовательного стандарта, который обеспечивает преемственность уровней общего образования и учебных предметов, предоставляет возможность обучающимся успешно продолжить образование на последующих уровнях обучения.

Учебный план 10-го профильного класса ориентирован на реализацию и достижение запланированных результатов обучения по ФГОС СОО. Учебный план, режим работы школы обеспечивают выполнение ФГОС СОО в соответствии с интересами и потребностями учащихся, способствуя реализации идеи развития личности в культурно-нравственном и интеллектуальном плане, обеспечивая условия для самовыражения и самоопределения обучающихся.

Учебный год в образовательном учреждении начинается 01.09.2023.

С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней.

Учебный план определяет нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования - 2 года; 68 учебных недель: 34 недели – 10 класс, 34 недели – 11 класс; количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – 2312 часов.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет (п.10.6 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса») для обучающихся 10-11-х не более 7 уроков.

Объем домашних заданий определяется таким образом затраты времени на его выполнение не превышают в X-XI классах 3,5 часов.

Образовательный процесс осуществляется по двум профилям обучения: социально-экономическому и технологическому.

Учебный план профилей строится с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Социально-экономический профиль ориентирует на профессии, связанные с социальной сферой, финансами и экономикой, с обработкой информации, с такими сферами деятельности, как управление, предпринимательство, работа с финансами и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана социально-экономического профиля с углубленным изучением математики и обществознания при пятидневной учебной неделе.

Учебный план социально-экономического профиля обучения в обязательной части включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») и предусматривает изучение 2 учебных предметов «Математики» и «Обществознания» на углубленном уровне.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся.

На основании заявлений обучающихся в социально-экономическом профиле 2 часа части, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на углублённое изучение предмета «История».

Технологический профиль ориентирован на производственную, инженерную и информационную сферы деятельности, поэтому в данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы и дополнительные предметы, курсы преимущественно из предметных областей «Математика и информатика» и «Естественно-научные предметы».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана технологического профиля с углубленным изучением математики и информатики при пятидневной учебной неделе.

Обязательная часть учебного плана технологического профиля обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности») и предусматривает изучение 2 учебных предметов «Математики» и «Информатики» на углубленном уровне.

На основании заявлений обучающихся в технологическом профиле 1 час в части, формируемой участниками образовательных отношений, отводится на учебный курс «Практикум по решению физических задач».

В учебном плане учебный предмет «Математика» (предметная область «Математика и информатика») представлен в виде трех учебных курсов: «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В соответствии с требованиями ФГОС СОО в учебный план всех профилей включен учебный курс «Индивидуальный проект», который представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект) и направлен на освоение и демонстрацию метапредметных результатов ООП СОО.

Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной). Освоение данного курса заканчивается защитой индивидуального проекта по направлению выбранного обучающимися профиля обучения.

С целью развития физических качеств и способностей обучающихся, укрепления здоровья и бережного отношения к нему, формирования у учащихся потребности в здоровом образе жизни в учебном плане 10-11 классов предусмотрено 2 часа физической культуры. Третий час реализуется за счет часов внеурочной деятельности по программам «Баскетбол» и «Волейбол» и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность направлена на реализацию индивидуальных потребностей учащихся путем предоставления выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие детей и подростков. Внеурочная деятельность способствует удовлетворению индивидуальных образовательных интересов, потребностей и склонностей школьника, ориентирует на приобретение образовательных результатов.

План внеурочной деятельности МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина на уровне среднего общего образования построен по модели с преобладанием учебно-познавательной деятельности и включает следующие направления:

- 1) внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие:
 - углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся: «Физика вокруг нас» - 2 часа в 10 классе, «Математический клуб» - 1 час в 11 классе, «Технологии web-дизайна» - 1 час в 11 классе, «От простого к сложному. ЕГЭ на 100 баллов» - 1 час в 11 классе.
 - потребностей в физическом развитии и совершенствовании:
 - «Волейбол» - 2 часа в 11 классе,
 - «Баскетбол» - 1 час в 10 классе;
 - учитывающие этнокультурные интересы:
 - «История Пензенского края» - по 1 часу в 10 и 11 классе,
- 2) внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся:
 - «Мы - волонтеры» - 2 часа в 10-м классе.

Для развития ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре в 10 и 11 классах по 1 часу отводится на курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Как одно из направлений реализации профориентационного минимума в 10-11 классах по 1 часу внеурочной деятельности отводится на курс «Россия – мои горизонты».

Общий объем внеурочной деятельности по каждому классу не превышает 10 часов в неделю.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина.

Промежуточная аттестация в 10-11-х классах

Согласно части 22 статьи 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» в учебном плане школы определены формы промежуточной аттестации в соответствии с частью 1 статьи 58 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» и «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №59 г. Пензы им. Е.П. Паролина».

Промежуточная аттестация в школе проводится в конце каждого полугодия и каждого учебного года по всем учебным предметам обязательной части учебного плана. Основным объектом оценки в ходе промежуточной аттестации являются предметные и метапредметные результаты освоения основной общеобразовательной программы среднего общего образования.

Промежуточная аттестация в 10-11-х классах может проводиться в следующих формах:

- итоговая контрольная работа предметного характера;
- комплексная контрольная работа;
- сочинение или изложение с творческим заданием;
- тестирование;
- устный зачёт;
- комбинированный зачет;
- защита проектной или исследовательской работы и др.

Обязательным элементом промежуточной аттестации является публичная защита индивидуального проекта или исследовательской работы. В целях определения уровня готовности к государственной итоговой аттестации в 10 – 11 классах могут проводиться городские контрольные работы и диагностические контрольные работы в соответствии с определенными нормативно – правовыми документами муниципального, регионального и федерального уровней. Итоговое сочинение (изложение) в 11 классе как допуск к ГИА, проводится в соответствии с нормативно – правовыми документами федерального уровня.

В 10-х классах в 2023-2024 учебном году промежуточная аттестация будет проведена следующим образом:

Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	НО, КТ
Литература	НО, КТ*
Иностранный язык (английский)	НО, КТ*
История	НО, КТ*
Физическая культура	НО, З
Основы безопасности жизнедеятельности	НО
Математика	НО, КТ
Обществознание	НО, КТ*
География	НО
Физика	НО, КТ*
Химия	НО, КТ*
Биология	НО, КТ*
Информатика	НО, КТ*
Индивидуальный проект	ЗП

НО – накопительная отметка

КТ – контрольный тест для всех обучающихся

КТ* – контрольный тест по предметам, определяющих профиль обучения

ЗП – защита проекта

**Учебный план среднего общего образования
МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина
10 класс (2023-2024 учебный год)
Социально-экономический профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	У	4	4
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			-	1
Текст как речевое произведение				1
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312	

**Учебный план среднего общего образования
МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина
10 класс (2023-2024 учебный год)
Технологический профиль**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			10 класс	11 класс
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	4
	Геометрия	У	3	3
	Вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика	У	4	4
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1	1
	Биология	Б	1	1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	Б	2	2
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	2
Практикум по решению физических задач			1	1
Текст как речевое произведение				1
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			2312	

**Учебный план среднего общего образования
МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина
10 класс (2023-2024 учебный год)
Технологический и социально-экономический профили**

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	5-ти дневная неделя	
			Количество часов в неделю	
			Технологический профиль	Социально-экономический профиль
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	
	Литература	Б	3	
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	У	4	
	Геометрия	У	3	
	Вероятность и статистика	У	1	
	Информатика	У	4	1
Естественно-научные предметы	Физика	Б	2	
	Химия	Б	1	
	Биология	Б	1	
Общественно-научные предметы	История	Б	2	4
	Обществознание	Б	2	4
	География	Б	1	
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	
	Индивидуальный проект		1	
ИТОГО			33	34
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	-
Практикум по решению физических задач			1	-
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого			1156	1156

**План внеурочной деятельности среднего общего образования
МБОУ СОШ № 59 г. Пензы им. Е.П. Паролина
2023-2024 учебный год**

Курсы внеурочной деятельности / классы	Количество часов в неделю		
	X	XI	Всего
Разговор о важном	1	1	2
Россия - мои горизонты	1	1	2
История Пензенского края	1	1	2
Баскетбол		1	1
Волейбол	2		2
Физика вокруг нас	1		1
От простого к сложному. ЕГЭ на 100 баллов		1	1
Решение нестандартных задач по биологии		1	1
Математический клуб		1	1
Химия за страницами учебника		2	2
Технологии web-дизайна		1	1
Мы - волонтеры	2		2
Всего часов (недельная нагрузка)	8	10	18