

УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ СОШ № 59

г. Пензы им. Е.П. Паролина

Орлова И.Н.



План недели психологии (17.04.23-22.04.23)

Понедельник - «Сделаем жизнь цветной!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
Акция «Радуга настроения»	Настрой учреждения на «психологическую» волну», формирование общего настроения, отслеживания настроения участников Недели психологии.	Все обучающиеся 1-11 классов и сотрудники школы.	Смайлики настроений	Каждый участник должен определить своё настроение с помощью смайла и повесить его на доску в классе (один раз в течение дня).	фото настроение класса.
Занятие (игровое) «Приумножь добро» 1-4 классы.	Обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	1-4 классы	конспект	Классный час	фото

<p>Тренинговое занятие «Ответственный выбор» для обучающихся 5-8 классов.</p>	<p>Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся Тренинговое занятие «Ответственный выбор» для обучающихся 5-8 классов</p>	<p>5-8 классы</p>	<p>конспект</p>	<p>Классный час</p>	<p>фото</p>
<p>Тренинговое занятие «Разные и прекрасные» для обучающихся 9-11 классов</p>	<p>Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся 9-11 классов.</p>	<p>9-11 классы</p>	<p>конспект</p>	<p>Классный час</p>	<p>фотоотчёт</p>
<p>Творческое занятие «Рисунки из ладошек»</p> <p>Акция «Комплимент» Доска с комплиментами.</p>	<p>Развитие творческих способностей младших школьников, формирование позитивного настроения, развитие навыков совместной деятельности.</p> <p>Настрой на положительный настрой «Неделя психологии»</p>	<p>Ученики 1 – 4 классов</p> <p>1-11 классы</p>	<p>Альбомные листы, акварельные краски.</p> <p>Бумажные объявления на доске.</p>	<p>Каждый участник должен сделать отпечаток своей ладони и придумать из этой ладони рисунок. Потом делается большая общая работа.</p> <p>Сорвать комплимент подарить другу, учителю, семье.</p>	<p>Выставка работ учеников в классе.</p> <p>Фото</p> <p>Фото дарения.</p>

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
<p>Акция «Дерево добрых пожеланий школе»</p> <p>Родительское собрание «Кризисная помощь», «Подростковая агрессия» Кризисный центр г.Пензы</p> <p>Время онлайн собрания 18:00</p>	Формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников Недели психологии.	<p>Все обучающиеся 1-11 классов и сотрудники школы.</p> <p>Родители 1-11 классы</p>	Силуэт дерева, листочки на клейкой основе.	Каждый участник пишет на листочке пожелание школе, благодарность за что-либо, один раз в течение дня.	«Список добрых пожеланий школе». Фотоотчет классов. (1 этаж малый и большой корпус)

Среда – «Добрые пожелания»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
Акция «Ларец пожеланий»	Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций.	Все обучающиеся 1-11 классы и сотрудники школы.	Коробочка с пожеланиями	В специальную коробочку были собраны самые лучшие выражения и фразы. В течение дня всем желающим предлагалось участвовать в акции. Каждый, кто подходил к ларцу, мог вытащить фразу, предназначенную	<p>Положительные эмоции в течении дня.</p> <p>Фото класса</p>

				именно ему. (1 этаж малый и большой корпус)	
Просмотр роликов и фильмов о великих психологах мира.	Обобщение знаний о науке психологии.	Все обучающиеся и сотрудники школы.	Фильм и ролики	Актный зал	Формирование знаний о науке психологии и психологах.

Четверг – «Радуйся и улыбайся!»

Мероприятие	Цель	Участники	Материалы	Проведение акции	Итог акции
Акция «Поделись улыбкой своей»	Создание благоприятного эмоционального климата, получение положительных эмоций.	Все обучающиеся 1-11 классов и сотрудники школы.	Фотоаппарат	«Солнечный фотограф», Главное условие для фото-моделей - это радостная улыбка и яркая футболка»	Фотоотчёт класса
Творческое задание «Дорисуй»	Развитие творческих способностей учащихся и педагогов, формирование позитивного настроения.	Все учащиеся и сотрудники школы.	Лист ватмана, карандаши, фломастеры.	На листе ватмана нарисованы незаконченные изображения, каракули (как пример – неоконченные рисунки Торренса). Участники акции дорисовывают эти изображения, заканчивают их.	Совместная творческая работа школы. (1 этаж большого и малого корпуса)
Познавательные задания «Умники и умницы»	Развитие познавательных способностей, мотивации познавательной деятельности	Учащиеся школы, педагоги.	Стенд с заданиями	на стенде вывешены различные задания – ребусы, шифровки, загадки и т.д. Учащиеся выполняют зада-	Совместная познавательная работа школы. Фото участников.

				ния. (малый и большой кор- пус 1 этаж)	
--	--	--	--	--	--

Пятница «Итоги недели психологии» (определение самого активного класса по результатам фотоотчетов, награждение классов призами).

Психолог :Чунина К.Ю.