УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №59

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Орлова И.Н.

План

мероприятий по здоровьесбережению

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Информационно-просветительская деятельность** | **Профилактическая работа** | **Диагностическая работа** | **Работа с  классными  руководителями** | **Работа с родителями** |
| **Сентябрь** | Оформление школьного Уголка Здоровья  Выпуск сан. бюллетеня  «Эта коварная простуда»  Оформление уголка «Наркопост» | Беседы, встречи с мед.работником  «Займись спортом, сделай первый шаг» - веселые старты, участие в городских спортивных мероприятиях  Классные часы  «Мой режим дня»  «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» | Диагностика уровня здоровья учащихся на начало учебного года  Рейд по выявлению среди учащихся школы подростков, употребляющих наркотики и алкоголь | Анализ работы за прошедший учебный год  «Адаптация учащихся к школьному процессу» –круглый стол | Адаптация учащихся к школьному процессу.  Родительский лекторий  « Режим труда и отдыха»  Реализация проекта «Облегченный рюкзак» |
| **Октябрь** | Конкурс- выставка фотографий, оформление презентаций: «Я за здоровый образ жизни»  Конкурс «Класс, свободный от курения»  *(октябрь-апрель)* | Проведение классных часов, направленных на профилактику правонарушений, бродяжничества, безнадзорности, девиантного поведения детей и подростков | Проведение анкетирования с целью выявления уровня информированности школьников о ПАВ. | Методические разработки мероприятий – обмен опытом  Разработка критериев конкурса «Класс, свободный от курения» | Родительское собрание «Роль семьи в профилактике детской наркомании» |
| **Ноябрь** | Конкурс сан. бюллетеней «Скрытый враг – туберкулез!»  Конкурс творческих работ «Полноценное питание в школе – залог здоровья» | Школьный конкурс агитбригад, видеороликов «Здоровая школа»  Акция «Здоровые дети - здоровый город»  Лекция о вреде наркотиков для 8-9 кл  «Наркомания и ее последствия» | Тест – анкета «Пищевой рацион школьника» | Акция «Горячее питание - каждому ученику»  Разработки мероприятий к «Всемирному дню борьбы со СПИДом» | Подготовка писем и бюллетеней для родителей по пропаганде здорового образа жизни семьи, правам и ответственности родителей. |
| **Декабрь** | Краевая олимпиада «Здоровье будущего»  Конкурс печатной продукции среди школьников «За здоровый образ жизни» | «Всемирный день борьбы со СПИДом» - классные часы  Общешкольные соревнования по игровым видам спорта «Спорт вместо наркотиков» | Анкетирование «Что я знаю о СПИДе»  Скренинг - анкета определения уровня алкоголизации подростка | «Уровень здоровья» - анкетирование учителей  Рейды в семьи учащихся по ЗОЖ | Родительский лекторий «ВИЧ и право в современном обществе»  Участие в спортивных состязаниях |
| **Январь** | Устный журнал «Береги зубы смолоду»  Конкурс фотографий «Голливудская улыбка» | Беседа с врачом – стоматологом по профилактике заболеваний полости рта  Круглый стол «Наркотики: есть ли право на существование?» | Мониторинг по уходу за полостью рта (по возрастным группам) | «Соблюдение норм и правил СанПиНа в учебно-воспитательном процессе» -методический семинар  Создание творческих групп по пропаганде ЗОЖ | «Средства гигиены в потребительской корзине нашей семьи»  - круглый стол  Активизация работы родителей по профилактике наркомании |
| **Февраль** | Краевой конкурс познавательных программ «Будь здоров»  Психологические тренинги по формированию уверенного поведения | Акция «Избавляйся от вредных привычек» | Диагностика «Вредные привычки современного школьника»  Мониторинг по оценке уровня наркотизации в школе | Разработка памятки «Мы выбираем здоровье»  Регионально-образовательная выставка по ЗОЖ | «Школа и семья от диалога к партнерству» (родительские собрания, лектории) |
| **Март** | Живая газета «Мои глаза – мое богатство!»  Конкурс буклетов «Как сохранить зрение»  Конкурс рисунков  « Мы выбираем здоровье» | Встреча и беседа с врачом – офтальмологом по профилактике ухудшения зрения  Операция «Подросток» | Выявление уровня зрительных нагрузок современного школьника | Декада открытых уроков «Здоровьесберегающая направленность  педагогических приемов и методов»  Работа телефонов доверия (в течение года) | Беседы «Ребенок и телевизор», «Компьютер – друг или враг»  Родительское собрание «Трудности взросления» |
| **Апрель** | Выставка книг и периодической печати по ЗОЖ  Выпуск санбюллетеня «Опасность клещевого энцефалита»  Краевой конкурс образовательных учреждений «Здоровая школа-школа здоровья» | 7 апреля – День здоровья  Акция «Скажи наркотикам – нет» | Диагностика  «Как сказать нет наркотикам?» | Краевая научно-практическая конференция по ЗОЖ  Анализ результатов операции. | Рассылка писем и бюллетеней  в семьи СОП |
| **Май** | Конкурс презентаций «Мода и здоровье» | Акция «Быть здоровым модно»  Круглый стол для старшеклассников «Совместимы ли мода и здоровье?»  Спортивные состязания, работа кружков и секций. | Рейд «Школьная одежда учащихся»  Тест «Гигиена моей одежды» | Семинар – практикум: «Внешний вид школьника»  Разработка мероприятий к «Всемирному дню без табака» | Индивидуальные беседы с родителями о внешнем виде школьника |
| **Июнь-август** | Организация оздоровления школьников в пришкольных и загородных лагерях  Обеспечение норм ЗОЖ в каникулярный период | | | | |