УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ №59

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Орлова И.Н.

План

 мероприятий по здоровьесбережению

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц**  | **Информационно-просветительская деятельность**  | **Профилактическаяработа**  | **Диагностическаяработа**  | **Работа с классными руководителями** | **Работа с родителями** |
| **Сентябрь** | Оформление школьного Уголка ЗдоровьяВыпуск сан. бюллетеня«Эта коварная простуда»Оформление уголка «Наркопост»  | Беседы, встречи с мед.работником «Займись спортом, сделай первый шаг» - веселые старты, участие в городских спортивных мероприятиях Классные часы  «Мой режим дня» «Если хочешь быть здоров – закаляйся!» |  Диагностика уровня здоровья учащихся на начало учебного годаРейд по выявлению среди учащихся школы подростков, употребляющих наркотики и алкоголь | Анализ работы за прошедший учебный год«Адаптация учащихся к школьному процессу» –круглый стол | Адаптация учащихся к школьному процессу.Родительский лекторий« Режим труда и отдыха»Реализация проекта «Облегченный рюкзак» |
| **Октябрь**  |  Конкурс- выставка фотографий, оформление презентаций: «Я за здоровый образ жизни» Конкурс «Класс, свободный от курения»*(октябрь-апрель)* | Проведение классных часов, направленных на профилактику правонарушений, бродяжничества, безнадзорности, девиантного поведения детей и подростков | Проведение анкетирования с целью выявления уровня информированности школьников о ПАВ. | Методические разработки мероприятий – обмен опытомРазработка критериев конкурса «Класс, свободный от курения» |  Родительское собрание «Роль семьи в профилактике детской наркомании» |
| **Ноябрь**  |  Конкурс сан. бюллетеней «Скрытый враг – туберкулез!»Конкурс творческих работ «Полноценное питание в школе – залог здоровья» |  Школьный конкурс агитбригад, видеороликов «Здоровая школа»Акция «Здоровые дети - здоровый город»Лекция о вреде наркотиков для 8-9 кл«Наркомания и ее последствия» | Тест – анкета «Пищевой рацион школьника» | Акция «Горячее питание - каждому ученику»Разработки мероприятий к «Всемирному дню борьбы со СПИДом» | Подготовка писем и бюллетеней для родителей по пропаганде здорового образа жизни семьи, правам и ответственности родителей.  |
| **Декабрь**  | Краевая олимпиада «Здоровье будущего»Конкурс печатной продукции среди школьников «За здоровый образ жизни» | «Всемирный день борьбы со СПИДом» - классные часы Общешкольные соревнования по игровым видам спорта «Спорт вместо наркотиков» | Анкетирование «Что я знаю о СПИДе»Скренинг - анкета определения уровня алкоголизации подростка | «Уровень здоровья» - анкетирование учителейРейды в семьи учащихся по ЗОЖ | Родительский лекторий «ВИЧ и право в современном обществе»Участие в спортивных состязаниях |
| **Январь**  | Устный журнал «Береги зубы смолоду»Конкурс фотографий «Голливудская улыбка» | Беседа с врачом – стоматологом по профилактике заболеваний полости ртаКруглый стол «Наркотики: есть ли право на существование?» | Мониторинг по уходу за полостью рта (по возрастным группам) | «Соблюдение норм и правил СанПиНа в учебно-воспитательном процессе» -методический семинарСоздание творческих групп по пропаганде ЗОЖ | «Средства гигиены в потребительской корзине нашей семьи»- круглый столАктивизация работы родителей по профилактике наркомании |
| **Февраль**  | Краевой конкурс познавательных программ «Будь здоров»Психологические тренинги по формированию уверенного поведения | Акция «Избавляйся от вредных привычек» | Диагностика «Вредные привычки современного школьника»Мониторинг по оценке уровня наркотизации в школе | Разработка памятки «Мы выбираем здоровье»Регионально-образовательная выставка по ЗОЖ | «Школа и семья от диалога к партнерству» (родительские собрания, лектории) |
| **Март**  |  Живая газета «Мои глаза – мое богатство!»Конкурс буклетов «Как сохранить зрение» Конкурс рисунков « Мы выбираем здоровье» | Встреча и беседа с врачом – офтальмологом по профилактике ухудшения зренияОперация «Подросток» | Выявление уровня зрительных нагрузок современного школьника | Декада открытых уроков «Здоровьесберегающая направленностьпедагогических приемов и методов»Работа телефонов доверия (в течение года) | Беседы «Ребенок и телевизор», «Компьютер – друг или враг»Родительское собрание «Трудности взросления» |
| **Апрель**  | Выставка книг и периодической печати по ЗОЖВыпуск санбюллетеня «Опасность клещевого энцефалита»Краевой конкурс образовательных учреждений «Здоровая школа-школа здоровья» | 7 апреля – День здоровьяАкция «Скажи наркотикам – нет» | Диагностика «Как сказать нет наркотикам?» | Краевая научно-практическая конференция по ЗОЖАнализ результатов операции. |  Рассылка писем и бюллетеней  в семьи СОП |
| **Май**  | Конкурс презентаций «Мода и здоровье» | Акция «Быть здоровым модно»Круглый стол для старшеклассников «Совместимы ли мода и здоровье?»Спортивные состязания, работа кружков и секций. | Рейд «Школьная одежда учащихся»Тест «Гигиена моей одежды» | Семинар – практикум: «Внешний вид школьника»Разработка мероприятий к «Всемирному дню без табака» | Индивидуальные беседы с родителями о внешнем виде школьника |
| **Июнь-август** | Организация оздоровления школьников в пришкольных и загородных лагеряхОбеспечение норм ЗОЖ в каникулярный период |