***РЕЖИМ ДНЯ в ГПД***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием детей в группу | 12.00-12.10 |
| 2 | Зарядка | 12.10-12.20 |
| 3 | Прогулка | 12.20-13.15 |
| 4 | Обед | 13.15- 13.45 |
| 5 | Прогулка /Спортивный час |  13.45-15.00 |
| 6 | Самоподготовка | 15.00-16.00 |
|  | Динамическая пауза |  |
| 7 | Клубный час. | 16.05-16.45 |
|  | Динамическая пауза |   |
| 8 | Читай-ка | 16.50-17. 15 |
| 9 | Занятия по интересам. | 17.15-17.50 |
| 10 | Уборка кабинета. Уход детей домой. | 17.50-18.00 |